

# Vårdförbundets rekommendationer

- > Arbetskläder ska enbart bäras på arbetsplatsen. Privata kläder får inte användas.
- > Bär alltid arbetsdräkt med kortärmad överdel.
- > Byt arbetsdräkten dagligen och när den blivit våt eller smutsig.
- > Arbetsdräkten ska tvättas i tillräckligt hög temperatur.
- > Tvätta inte arbetsdräkten i hemmet.

Källa: "Rätt klädd och rena händer inom vård och omsorg"



## Vad säger lagen?

### Utdrag ut Socialstyrelsens "Frågor och svar om basal hygien i vård och omsorg"

Den 1 januari 2016 kommer de hygienregler som redan gäller inom sjukvården även att gälla vid arbete inom hemtjänsten, särskilda boenden och vissa LSS-boenden. De nya reglerna framgår i Socialstyrelsens föreskrift (SOSFS 2015:10) om basal hygien.

#### 3. Vilka måste följa reglerna om basal hygien?

Alla de som deltar i vård och omsorg i de verksamheter som omfattas av SOSFS 2015:10, måste följa de regler som anges i 5 §. Det gäller både yrkesmässigt arbete och sådant som genomförs under utbildning, vid det direkta kroppsnära arbetet med en person och vid kontakt med personens kroppsvätskor, kläder eller sängkläder.

#### 6. Vad gäller för arbetskläder?

Arbetskläder i vård och omsorg ska vara kortärmade. De ska bytas minst dagligen. I vissa situationer kan också plastförkläden eller andra skyddskläder behövas. För att arbetskläderna ska bli fria från smittämnen måste de kunna tvättas så att de blir rena (tåla minst 60 grader). Vårdgivare har ansvar för att hela processen för hantering av tvätt – ren som smutsig, transport och förvaring – görs på ett sätt så att arbetskläderna inte riskerar att sprida smitta.

#### 7. Varför måste arbetskläder ha korta ärmar?

Långärmade plagg förhindrar möjligheten till korrekt handhygien. Därför ska arbetskläderna vara kortärmade. Textila material förorenas snabbt och långa ärmar medför stor risk för att dessa förorenas i samband med vård eller omsorgsmoment. Långa ärmar som kavlas upp kan glida ner. Det är därför inte tillåtet att bära ett långärmat plagg med uppkavlade ärmar under arbetskläderna.

#### 8. När behövs skyddskläder?

Skyddskläder ska användas utanpå arbetskläderna vid de vård och omsorgsmoment där det finns risk för att arbetskläderna kan förorenas genom direktkontakt med en person, dennes kroppsvätskor eller annat biologiskt material (t ex hud och hudfragment). Om plastförkläden eller andra skyddskläder används rätt kan arbetskläderna användas ett helt arbetspass utan att smittämnen sprids vidare. Skyddskläder behövs också för att skydda personalen vid smittrisk (se Arbetsmiljöverkets AFS 2005:1).